

Office de Tourisme ET d'ANIMATION

Le guide des activités et des loisirs

Le guide des activités et des loisirs est réalisé pour vous aider à découvrir toutes les facettes de Mandelieu-La Napoule. Que vous souhaitiez simplement vous promener, pratiquer les sports les plus divers, ou encore vous détendre et vous divertir, ce guide est conçu pour votre plaisir.

Le Pass Loisirs

En vente dans les bureaux
d'accueil de l'Office
de Tourisme à 5 €

Le pass loisirs est :

- Familial : une famille correspondant à un couple et leurs enfants
- Millésimé, donc utilisable uniquement durant l'année de son émission.

Pour profiter en famille des nombreux avantages et réductions offerts par les prestataires touristiques de la commune, consultez les encadrés placés sous les descriptifs et présentez votre carte pass au moment de l'achat.

Descriptif de l'avantage :

Sommaire

La mer,	page 03 à page 09
La nature,	page 10 à page 12
Le golf,	page 13 à page 14
Les loisirs,	page 15 à page 18
Découvertes & excursions,	page 19 à page 24
La vie nocturne,	page 25 à page 27

LA MER

Location de Bateaux

Cala Rossa Location : Location à la journée avec skipper professionnel d'une superbe vedette de 12,50 m. Toutes destinations entre Monaco et Saint-Tropez. Possibilité de locations à thèmes : "Nager parmi les dauphins", "Pêche en mer".

Tel. : 06 09 88 47 06 / 06 21 14 28 24

Easy Nautic propose tous les jours sur les rives de la Siagne (site Pierre et Vacances), la location de bateaux avec ou sans permis ainsi que la préparation de tous les permis bateaux.

Tél. : 04 92 97 72 25

**5 % de remise sur la location
ou temps supplémentaire à la demi-journée**

New Powerboats met à votre disposition toute l'année, à partir de Port La Napoule, des locations de bateaux. Ex : Rancraft 18-20 (115 CV), Cad 22 Space (150 cv), Regal 2250 (320 cv), Rancraft 25-60 (450 cv). Préparation à la formation permis bateaux.

Tél. : 04 93 488 562

**20 % de remise sur location bateaux
30 % sur les permis bateaux**

Mareva Nautic s'adapte à vos horaires pour la préparation aux permis mer, location de bateaux à moteur et voilier de 9 m. (différentes formules : promenade en mer ou location avec ou sans skipper). English spoken.

Tél. : 06 07 17 81 70

**12 % de remise sur loca bateau à moteur et permis
10 % de remise sur location voilier**

Winner Motoryachtcharter - Location de bateaux moteurs - de 5 m à 8,50 m sans équipage, de 12 m à 18 m avec skipper, de 20 m à 45 m avec équipage

Tél. : 04 93 49 74 04

**Réduction de 5 % à 20 % selon période
+ location de skis nautiques offerte**

Gaspard Yachts - Vente et location de yachts à partir de 20 m. Permis bateau

Tél. : 04 93 93 09 39

Alizes : 04 93 49 44 35

Bateaux services : 04 93 90 85 58

Cannes Nautic : 04 93 93 07 67

LA MER

Les Sorties en haute mer

Bateau Annett, apponté sur la Siagne, 678,av. de la Mer, propose des sorties en haute mer pour la pêche au gros, le safari-photo en Méditerranée, la découverte des dauphins en milieu naturel, tous les jours du 01.05 au 31.10 (permanence de 9h30 à 19h).

Tél. : 04 93 49 72 43 / 06 08 26 27 78

Le Ski nautique

G.D Organisation propose tous les jours du 1 mai au 2 octobre : école de ski nautique et de wake-board, amusements : bouée-banane, flyfish et scramble. Ouvert de 8h à 19h.

Tél. : 06 80 64 03 50

**5 € de remise sur la leçon particulière
10 € sur le forfait 10 ou 20 sorties**

JB Watersport propose sur la plage de la Rague, une école de ski nautique et de wake-board (des débutants aux pratiquants réguliers), ainsi que des bouées tamponneuses, ski-bus, halfpipe et fly-fish

Du 1^{er} juin au 30 septembre, tous les jours de 8h à 19h.

Tél. : 06 14 93 73 23

**25 € la leçon à la barre au lieu de 30 €,
20 € la sortie en ski ou en wake-board
au lieu de 23 €**

Le Scooter des Mers

Jetscool : situé sur les rives de Siagne, les départs se font depuis le ponton de la résidence de tourisme Pierre & Vacances. Avec ou sans permis, des randonnées encadrées vous sont proposées le long des paysages éblouissants et sauvages de la corniche d'or.

Tel. : 06 11 14 30 06

LA MER

Le Parachute ascensionnel

Fun Parachute, sur le ponton de ski nautique de la plage Robinson, propose de mai à octobre, des vols en solo, en tandem, ou à trois (selon conditions).

Départs et atterrissages sur la plateforme du bateau, 10 minutes de vol jusqu'à 70 mètres d'altitude.

Tél. : 06 09 84 73 34

10 % sur le tarif des vols en tandem ou à trois

Les Plages privées

Coconut 's Beach, cette année encore, la plage Coconut's a revêtu sa plus belle couleur turquoise !

Pour un dépaysement total dans un cadre magnifique (pas de routes autour). Une journée fantastique garantie : service petite restauration, ping-pong, boules, beach volley...

Venez bronzer et vous amuser !

Tel : 06 20 69 30 00

Le Bruit de la Mer **Tél. : 04 93 49 57 47**

Le Sweet **Tél. : 04 93 49 87 33**

La Voile d'Azur **Tél. : 04 93 49 20 44**

LA MER

La Voile Loisir

Le Centre Nautique, sur le bord de mer, av. du Gén. de Gaulle, organise en planche à voile et en catamaran :

- Des stages d'école de voile pour tous à partir de 8 ans (initiation et perfectionnement) durant les vacances scolaires.
- des locations et des cours particuliers en week-end toute l'année et la semaine en été.
- Le Jardin des Mers, accueille les enfants de 5 à 8 ans sur le bord de mer les après-midi en juillet et août. Les stages Moussaillons (5 et 6 ans) et Matelots (7 et 8 ans) ont été créés pour faire découvrir les activités du bord de mer aux plus petits,

Tél. : 04 92 97 07 70

**10 % de remise sur les stages
du jardin des mers**

La Plongée

Centre de plongée Armand Ferrand, ouvert tous les jours sur le Port de la Rague, du 1/04 au 11/11, propose : baptêmes, plongées d'exploration, préparation aux brevets internationaux. Accueil de groupes et individuels, adultes et enfants à partir de 8 ans. Sites abrités autour des Îles de Lérins, en Baie de Cannes et sur la Corniche d'or. Vedette & pneumatique à disposition. Centre Partenaire Aqualung

Tél. : 04 93 49 74 33 - 06 18 65 69 78

Baptêmes : 10 % remise en avril - juin - sept. et octobre 5 % remise en juillet et août.

Pour stage découverte de 3 séances, le carnet de plongée est offert

Plongée Azur International Center, sur le Port de La Napoule, ouvert du 15/06 au 15/09. Il vous propose des baptêmes en mer, des stages de formation, des passages de brevets ainsi que la réception de groupes. Vous découvrirez les plus beaux sites de la Baie de Cannes. Son magasin assure la vente et la location de matériel toute l'année.

Tél. : 04 93 49 01 01

**15 % de remise sur les plongées
et 10 % sur le matériel**

LA MER

Le Kitesurf

Air'x Kite : au départ du centre nautique, des cours particuliers et des stages d'initiation au Kitesurf vous sont proposés sur rendez-vous.

Tél. : 06 60 41 87 34

L'Aviron

Le Rowing Club, sur le canal de la Siagne, propose des séances de découverte et des stages pour l'initiation ou le perfectionnement à la pratique de l'aviron

Tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Accessibles à tous, de 9 à 60 ans pour les personnes sachant nager.

Tél. : 04 93 49 71 34

NATURE

Les Promenades pédestres

Clubs de randonnée toute l'année (hors juillet-août). Encadrement assuré par des animateurs brevetés. Programme des clubs disponibles dans les bureaux d'accueil.

Rando Promenade : 06 86 88 14 33

Marina Rando : 04 93 93 32 89

Rando G. Rasquin : 06 19 81 24 27

L'Office de Tourisme vous guide dans l'Estérel avec le partenariat d'un guide forestier de l'O.N.F. lors d'une promenade pédestre commentée d'environ 3 heures en soirée en juillet-août les mercredis.

Renseignements et inscriptions dans les bureaux d'accueil de l'Office de Tourisme.

Tél. : 04 92 97 99 27 / 04 93 49 95 31

Réduction adulte : 8 € au lieu de 9 €

L'Estérel en véhicule débâché

Joseph, guide provençal, partenaire de l'O.N.F, commente, toute l'année, une promenade dans des véhicules débâchés sur les routes forestières de l'Estérel. Une dégustation des produits du terroir est proposée à l'issue de la promenade.

Inscriptions dans les bureaux d'accueil de l'Office de Tourisme.

Tél. : 04 92 97 99 27 / 04 93 49 95 31

La Nature en toute liberté

Le massif de l'Estérel, la forêt du Grand Duc dans le massif du Tanneron, les îles de Lérins, le parc départemental du San Peyre...

Tous les guides et les cartes permettant de découvrir la nature et des itinéraires d'excursions au départ de Mandelieu-La Napoule, en vente dans les bureaux de l'Office de Tourisme.

Tél. : 04 92 97 99 27

04 93 49 95 31

NATURE

La Pêche en lac - mer - rivière

Verdon Estérel Pêche : propose, tous les jours de l'année, un enseignement sur les techniques de pêche en eau douce et en mer, dont la pêche à la mouche (pêche à la ligne pour les enfants), ainsi qu'un guidage et un accompagnement sur les meilleurs sites de pêche des départements du Var et des Alpes-Maritimes.

Float tube : Initiation à une technique originale de pêche en eau douce ou en mer en "Float tube" : siège flottant avec combinaison néoprène étanche, palmes et gilet d'aide à la nage.

Tél. : 06 07 14 51 14

10 % de remise sur les prestations pêche

Activités motorisées terre & mer

Sud Concept : propose au départ du ponton du Royal Casino de Mandelieu-La Napoule des émotions sportives et ludiques : initiation ou balade découverte en jet ski, randonnées en buggy dans le massif de l'Estérel et chasses au trésor en zodiac.

Tél : 04 92 79 29 19 / 06 26 50 63 87

Réduction de 10 € pour la sortie en jet ski
Réduction de 5 € pour la randonnée buggy

LE GOLF

Les Golfs

Le Old Course Cannes Mandelieu propose au cœur d'un cadre paradisiaque, toute l'année de 7h30 à 20h en été et à 18 h 30 le reste de l'année, deux parcours de 9 et 18 trous (handicap minimum 30).

Un restaurant est également ouvert à tout public.

Tél. : 04 92 97 32 00

**Parcours 18 trous à 75 € (au lieu de 80 €)
et parcours 9 trous à 45 € (au lieu de 50 €)**

le Riviera Golf Club et son restaurant vous ouvre les portes de son magnifique parcours 18 trous au pied de l'Estérel, ouvert tout au long de l'année.

Tél. : 04 92 97 49 49

École de Golf

L'École de Golf Old Course, propose toute l'année de 9h à 18h, à partir des installations du "Old Course", des cours de golf ainsi que des stages.

Gérard Carra : 06 07 54 92 71

Sébastien Mihel : 06 23 76 80 18

Thomas Vanderlock : 06 20 42 18 44

Le Pass "Deux Golfs"

Le pass est disponible toute l'année, il comprend 2 green-fees 18 trous sur le "Old Course" et le "Riviera Golf".

Les parcours sont accessibles en semaine et en week-end (handicap 30).

En vente dans les bureaux d'accueil de l'Office de Tourisme :

Tél. : 04 92 97 99 27 / 04 93 49 95 31

Loisirs

L'Équitation

Le Club des Écureuils de Fontenay, au Tremblant
Tél. : 04 93 49 88 35

Le Mini Golf

Le Tropical Mini Golf sur le bord de Siagne propose, tous les jours en saison de 9h à minuit, le reste de l'année de 9h à 17h, deux parcours mini golf de 18 pistes chacun dans un cadre idyllique, entourés de cascades et de végétaux. Une brasserie restaurant est également à votre disposition ouverte midi et soir.

Tél. : 04 92 97 98 76

Réduction de 0.50 € pour 1 parcours
soit 4,50 € enfants - 5,50 € adultes

Le Service jeunesse de la ville

Il propose en été des 1/2 journées et journées d'animations ouvertes à tous les jeunes de 6 à 17 ans du lundi au samedi.

BIJ : 04 92 97 24 34

La Remise en forme

Fitlane Fitness Center vous propose 7 jours/7, toute l'année : musculation - cardio training - cours collectifs. Parking gratuit - choisissez votre abonnement : de courte ou longue durée avec ou sans engagement.

Tél. : 04 93 90 87 87

Remise de 50 % sur les droits d'entrée

Form Tonic : 04 93 93 03 93

Le Bien être

Centre Bio Thalassa-Vitaform :

Institut de Beauté et centre de Balnéothérapie, Bio Thalassa Vitaform au cœur de Mandelieu vous propose les soins visage et corps aux huiles essentielles pour femmes et hommes.

Produits Mary Cohr Paris. Spa dédié à la beauté du corps et à la détente de l'esprit.

Découvrez ce lieu unique où vous trouverez des soins complets et personnalisés où on va s'occuper tant de votre beauté que de votre santé et bien-être mental.

Tél. : 04 93 93 30 30

Loisirs

Le Tennis

Le Tennis Club de l'Argentière

Ouvert tous les jours à partir de 9 h (8 h l'été).

Toute l'année, il propose des stages jeunes :

Le matin de 10 h à 12 h 30 (à partir de 3 ans : 80 € la semaine) ou la journée complète en multi-activités de 10 h à 18 h (à partir de 5 ans : 135 € la semaine).

Tennis intensif de 9 h à 17 h (à partir de 8 ans : 165 € la semaine)

Egalement disponibles : leçons individuelles et locations de courts (à partir de 8 € pour le court)

Tél. : 04 93 93 03 03

1 cadeau (t-shirt, gourde, casquette) offert à chaque inscription pour un stage enfant.

Le Tennis Club de Maure-Vieil est ouvert toute l'année, situé en pleine nature, au pied de l'Estérel, il dispose d'un club-house, de 4 terrains en terre battue et d'un court en dur, 3 de ces terrains sont éclairés.

Pour les adultes : location horaire, carte fidélité ou abonnement, leçon individuelle et cours collectifs.

Pour les enfants : école de tennis, initiation et compétition, stages vacances scolaires.

Tél. : 04 93 49 15 96

20 % de réduction sur la location de courts et 10 % sur les cartes fidélité

La location de 2 roues

Elite Rent a Bike, en centre ville, propose toute l'année, du lundi au samedi de 9h à 19h, la location de motos, scooters, vélos et VTT.

Tél. : 04 93 93 58 50

10% de remise

Location deux roues, av. de la Mer, propose d'avril à septembre, 7 jours sur 7, la location de VTT, scooters, quads, motos.

Tél. : 04 92 97 27 37 / 06 68 91 88 65

10% de remise

DÉCOUVERTES

À la découverte de La Napoule

L'Office de Tourisme vous propose toute l'année les jeudis et en juillet & août les mardis, jeudis et vendredis une promenade commentée à thème d'environ 2h pour découvrir La Napoule, le village, son histoire et ses richesses : "Du sentier du littoral jusqu'au San Peyre" de 9h à 11h.

En Juillet et Août, cette promenade peut être proposée dans le cadre de forfaits :

- "Histoire de La Napoule", promenade + visite guidée du château
- "Découverte de La Napoule", promenade + visite du château + promenade en mer "la Corniche d'Or"

Tél. : 04 92 97 99 27 / 04 93 49 95 31

Application des tarifs réduits sur les 3 formules

Visite d'une parfumerie

L'Office de Tourisme organise tous les mardis après-midi de juin à septembre une excursion en autocar qui vous conduira à Grasse pour visiter la parfumerie Molinard (départ 14h de La Napoule - 14h15 des Termes - Retour à Mandelieu vers 17 h.)

**Offre gratuite réservée aux détenteurs
de la carte pass loisirs
(1 carte par famille)**

Les îles de Lérins et la Corniche d'or

La Compagnie Maritime Napouloise, propose du 1^{er} avril au 30 septembre au départ de Port La Napoule :

- Un service de transports réguliers jusqu'à l'île Sainte Marguerite.
- Une promenade en mer commentée le long de la fameuse "Corniche d'Or" tous les jours.

Vente des billets à bord du bateau.

Tél. : 04 93 49 74 99

**Enfants 7 € au lieu de 7,50 €
Adulte 12 € au lieu de 13,50 €**

DÉCOUVERTES

Dégustation de vins

Du Moulin au Château

Située au 467 avenue de la mer, cette cave vous propose des dégustations de vins de Provence, de Bordeaux, de Champagne et les produits de liquoriseries de Provence, tapenades, huiles d'olive. Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 16h à 20h ainsi que le dimanche matin.

Tél. : 04 93 49 94 24

Livraison gratuite

Cours de Français

L'Institut Grand Bleu - École de langue ouverte toute l'année. Cours intensifs de français pour étrangers. Cours intensifs d'anglais lors du campus européen chaque été.

Tél. / Fax : 04 93 93 33 10

Remise 10 % sur toute inscription

DÉCOUVERTES

Le Château de La Napoule

Situé en front de mer, le Château est fondé sur des vestiges romains datant de plus de 2000 ans. Venez découvrir le monde étrange d'Henry Clews, la collection de sculptures et de peintures ainsi que deux hectares de jardins prestigieux, bordés par une majestueuse allée, dessinés par Marie Clews, grande passionnée d'architecture.

Musée ouvert toute l'année :

- De Février a Novembre : 10h00 - 18h00
Visites guidées : 11h30 - 14h30 - 15h30 et 16h30
- De Novembre a Février : 14h00 à 17h00
Visites guidées : 14h30 et 15h30
Week-end et vacances scolaires : 10h00 - 17h00
Visites guidées : 11h30 - 14h30 - 15h30
6 € / personne - 4 € tarif réduit
3,5 € : visite des jardins
Gratuit pour les enfants de moins de 7 ans.
Visite privée sur rendez-vous toute l'année.

Salon de thé :

Ouverture en terrasse d'Avril à Septembre de 11h00 à 17h00
Réservation pour le déjeuner : 04 93 49 95 05

DÉCOUVERTES

Survols et baptêmes de l'air en avion

Avec l'**Académie de l'Air**, prenez les commandes d'un avion privé ! Voir le monde autrement, découvrez les plus beaux sites de la Côte d'Azur : Baptêmes de l'air (diurne et nocturne), balades, initiations au pilotage, locations d'avions.

"Survolez vos vacances" Excursion combinée avion + minibus "door to door"

Tél. : 06 22 03 02 36

**5 % de remise sur toutes nos prestations de loisirs aériens (hors promotion exceptionnelle)
Remise de votre certificat de vol et cd photos**

Cannes Aviation propose des baptêmes de l'air, des promenades aériennes, des vols touristiques, des vols d'initiation, toute l'année du lundi au samedi de 9h à 18h.

Tél. : 04 93 48 30 26 / 04 93 90 41 69

5 % de remise.

Air Odyssey vous propose des circuits touristiques aériens exceptionnels et une découverte de la Côte d'Azur comme vous ne l'avez jamais vue. Vous serez reçus dans le cadre luxueux de l'aéroport de Cannes Mandelieu et décollerez pour 130 Km de magie.

Tél. 04 94 52 25 94 / 06 09 56 06 54

Remise de 10 % accordée

En hélicoptères

Azur Hélicoptère, compagnie aérienne Hélicoptère, propose tous les jours des vols réguliers au départ de Cannes, Nice et Saint-tropez.

Chaque jour découvrez le plaisir de survoler au départ de Cannes, les îles de Lérins, l'Estérel, Fréjus, ou tout autre site sur demande. A partir de 35 € par personne. Si vous désirez piloter un hélicoptère notre formule d'initiation ne manquera de vous séduire.

A partir de 160 €

Tél. : 04 93 90 40 70

**5 % de remise sur toutes nos prestations aériennes et diplôme personnalisé.
10 % de remise sur les vols d'initiation au pilotage**

VIE NOCTURNE

Le Casino

Le Royal Casino, Le Royal Casino, 200 machines à sous, 14 tables de jeux (roulette anglaise, black jack, stud poker), Terrasse café, Bar des Jeux.

Ouvert de 11 h à 4 h du matin.

Tél. : 04 92 97 70 00

Les nocturnes du Port

Marché artisanal sur l'esplanade du Port de La Napoule, du 30 Juin au 1^{er} Septembre de 19h à minuit les lundis, mardis, jeudis et vendredis.

Ambiances musicales

Le Bar du Sofitel Royal Casino :

Musicien les vendredis et samedis soir.

Tél. : 04 92 97 70 00

Le Terrasse Café :

Restaurant-scène musicale, au sein du Casino

Tél. : 04 92 97 70 00

Le Pub O'Sullivan's :

ouvert de 14h30 à 02h00 du matin

Tél. : 04 93 49 95 36

Le Collin's :

Lounge bar, brasserie, cocktails, glacier est ouvert jusqu'à 2h du matin. Ambiance musicale et soirée à thème sur réservation.

Tél. : 04 93 49 40 33

Le Robinson :

Bar brasserie à 100 m du Minigolf (face au Golf), jardins ombragés. Ouvert de début avril à fin octobre, en périodes estivales. Ambiance musicale le soir jusqu'à minuit.

Tél. : 04 93 49 52 21

VIE NOCTURNE

Les feux d'artifice

Mandelieu-La Napoule :

15 & 24 Juillet - 9 & 23 Août

Le Festival Pyrotechnique vu de la mer :

La Compagnie Maritime Napouloise propose également des sorties en mer nocturnes pour assister aux feux d'artifice cannois. Départ de port La Napoule à 21 h, rendez-vous à 20 h 30.

Billetteries dans les bureaux d'accueil de l'Office de Tourisme.

14, 21, 29 Juillet - 7, 15, 24 août

Tél. : 04 92 97 99 27 / 04 93 49 95 31

Pour se rendre à Cannes

Le Midnight bus pour relier le centre ville de Cannes à Mandelieu-La Napoule, durant le festival du Film et en Juillet et août six rotations au départ de l'Hôtel de Ville de Cannes entre 21h05 et 01h20, trois le reste de l'année, départ de Cannes entre 21h15 et 01h30. Renseignements et billetteries :

Bureaux de l'Office de Tourisme

Tél. : 04 92 97 99 27 / 04 93 49 95 31

Gare routière, 800, av de Cannes

Tél. : 0825 825 599

Spectacles, animations, cinéma, feux d'artifices...

Toutes les animations et spectacles de la Ville sont référencés dans un programme trimestriel disponible dans les Bureaux d'accueil de l'Office de Tourisme :

Tél. : 04 92 97 99 27 / 04 93 49 95 31

Contacts

OFFICE DE TOURISME ET D'ANIMATION DE MANDELIEU-LA NAPOULE

classé 3 étoiles

340, rue Jean Monnet - 06210 MANDELIEU-LA NAPOULE
www.ot-mandelieu.fr

INFORMATIONS TOURISTIQUES TOURIST BOARD / EMPFANG

Du lundi au samedi et le dimanche en haute saison
Monday to Saturday and on Sunday in high season
Montag bis Samstag und am Sonntag in der Hochsaison

☎ 0033 (0)4 92 97 99 27

0033 (0)4 92 97 09 18

accueil@ot-mandelieu.fr

Internet : www.ot-mandelieu.fr

CENTRALE DE RESERVATIONS BOOKING CENTER /RESERVIERUNGSZENTRALE

Du lundi au vendredi / Monday to Friday / Montag bis Freitag

☎ 0033 (0)4 93 93 64 64

Le samedi / Saturday / Samstag

☎ 0033 (0)4 92 97 99 27

0033 (0)4 93 93 64 66

centraleres@ot-mandelieu.fr

Internet : www.ot-mandelieu.fr