

Itinéraire :

Au départ du **"col des Trois-Termes" (1)**, panneau directionnel en bois indiquant le départ de la balade, descendre jusqu'au fond du ravin par un chemin très caillouteux. Contourner le petit plan d'eau par la droite et suivre le ravin en longeant le cours d'eau, passer un premier gué, continuer en légère montée, le cours d'eau se situe à notre droite. Le Lac de l'Écureuil se situe à environ 1 700 m.

À mi-parcours **(2)** avant d'arriver au lac de l'Écureuil, nous traverserons un passage boisé sous **"les chênes pubescent"**.

(3) Arrivé au **"lac de l'Écureuil"** des possibilités de pique-nique au bord du lac.

Le retour vers le col des Trois-Termes s'effectuera en contournant le lac par la droite puis en prenant la première piste en montant à droite, jusqu'à un second plan d'eau à 1 km. Suivre toujours en montée pendant 1 km jusqu'à la Baisse des Grosses Vaches, puis prendre à droite en direction du nord vers le col des Suières à 1,5 km **(4)**.

Depuis la baisse de la Grosse Vache au loin vers l'Ouest le point culminant de l'Estérel **"le Mont Vinaigre"**.

Arrivé au col des Suières, prendre à droite toujours par la piste et rejoindre le col des Trois-Termes situé à 2 km, à l'arrivée nous passerons devant **"la maison forestière des Trois-Termes" (5)**.

Le parking du "col des Trois-Termes" possède 25 places, le stationnement sauvage peut gêner l'accès des secours !

Conseils pratiques :

Pour que votre balade soit réussie et reste un plaisir, quelques règles de conduite à ne pas négliger :

- Vous pourrez rencontrer sur votre chemin des animaux : passez à distance et ne les effrayez pas
- Il vous arrivera de rencontrer d'autres utilisateurs, VTT, apiculteurs, la forêt reste un lieu de partage.
- Enfin n'oubliez pas que la forêt est fragile et que le début d'un feu de forêt est vite arrivé
- Prenez de bonnes chaussures de marche, dans tous les cas, prévoyez un vêtement de pluie, un pull, de l'eau (3 l par personnes en été), quelques aliments, une petite trousse à pharmacie et ceci, quelle que ce soit la durée de votre promenade
- En cas de risques sévères d'incendies (fort Mistral) le massif de l'Estérel est interdit à toute forme de circulation. Avant de programmer votre promenade, renseignez-vous au **répondeur forestier 04 98 10 55 41**



Photos : ONF - B. BIETTA

